УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 4 «Солнышко»
_____/Н. Ю. Ранзебова
Приказ № 103 - ОД от «28» августа 2026 г.

Режим занятий

Дни недели	2 Младшая группа Гномики	Средняя группа Ромашка	Старшая группа Дюймовочка	Старшая группа Фиксики	Подготовительная группа Полянка	Подготовительная группа Сказка
понедельник	9-00 - 9.15 Познавательное развитие (математические представления) *10.50-11.05* *Физическое развитие* *На улице*	9.00-9.20 Познавательное развитие (математические представления) **9.30-9.50** **Физическое развитие**	9-00 - 9-25 Речевое развитие 9.35-10.00 Познавательное развитие *16.00-16.30* *Физическое развитие* *На улице*	9-00 - 9-25 Речевое развитие **9.55-10.20** **Физическое развитие**	9-00 - 9-30 Познавательное развитие (математические представления) **9.40-10.10** Художественно-эстетическое развитие (рисование) **10.20-10.45** **Физическое развитие**	**9.00-9.30** **Физическое развитие** 9.40-10.10 Познавательное развитие (математические представления) 10.20 – 10.50 Художественно-эстетическое развитие (рисование)
вторник	**9.00-9.15** **Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)** 9.25-9.40 Речевое развитие	9.00-9.20 Речевое развитие **9.30-9.50** **Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)**	9.00-9.25 Познавательное развитие (математические представления) 9.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) **15.30-15.55** **Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)**	9.00-9.25 Познавательное развитие (математические представления) 9.35-10.00 Речевое развитие **15.00-15.25** **Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)**	9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) **10.20-10.45** **Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)**	9.00-9.30 Речевое развитие (обучение грамоте) **9.55-10.20** **Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)** 10.30-11.00 Познавательное развитие (природа)
Среда	**9.00-9.15** Художественно-эстетическое развитие (рисование) **9.50-10.05** **Физическое развитие**	9.00-9.20 Познавательное развитие (природа/окружающий мир) **9.30-9.50** **Физическое развитие**	9.00-9.25 Речевое развитие 9.50-10.15 Художественно-эстетическое развитие (рисование) **15.30-15.55** **Физическое развитие**	9.00-9.25 Речевое развитие **10.10-10.35** ***Физическое развитие*** 15.00-15.25 Художественно-эстетическое развитие (рисование)	**9.00-9.30** **Физическое развитие** 9.40-10.10 Познавательное развитие (математические представления) 10.10-10.50 Художественно-эстетическое развитие (конструирование)	9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) **10.35-11.05** **Физическое развитие**

Дни недели	2 Младшая группа (Гномики)	Средняя группа (Ромашка)	Старшая группа (Дюймовочка)	Старшая группа (Фиксики)	Подготовительная группа (Полянка)	Подготовительная группа (Сказка)
четверг	**9.00-9.15** **Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)** 9.25-9.40 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) **9.30-9.50** **Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)**	9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.35-10.00 Познавательное развитие **15.30-15.55** **Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)**	9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.35-10.00 Познавательное развитие **15.00-15.25** **Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)**	9.00-9.30 Речевое развитие (обучение грамоте) **9.55-10.20** **Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)** 10.30-11.00 Познавательное развитие	9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие (конструирование) 9.40-10.10 Познавательное развитие (окружающий мир) 10.20-10.45 **Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)**
пятница	**9.00-9.15** **Физическое развитие** 9.25-9.40 Познавательное развитие (природа/окружающий мир)	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование) ***10.40-11.05*** ***Физическое развитие (на улице)***	9.00-9.25 Речевое развитие **10.10-10.35** **Физическое развитие**	9.00-9.25 Познавательное развитие 9.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) **15.30-15.55** ***Физическое развитие (на улице)***	9.00 -9.30 Познавательное развитие (окружающий мир) 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) ***11.05-11.35*** ***Физическое развитие (на улице)***	9.00-9.30 Познавательное развитие (математические представления) 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) ***11.35-12.00*** ***Физическое развитие (на улице)***

Продолжительность образовательной деятельности детей (занятий), включая перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2-х минут, в соответствии СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" составляет:

-1,5 до 3 лет не более10 минут,
- с 3 до 4 лет не более 15 минут;
- с 4 до 5 лет не более 20 минут;
- с 5 до 6 лет не более 25 минут;
- с 6 до 7 лет не более 30 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.